

Vi hjälper dig att välja klimatsmart mat

- 😊 = Litet klimatavtryck
😐 = OK klimatavtryck
😞 = Ganska stort klimatavtryck
😡 = Stort klimatavtryck

Mat Klimatavtryck

Lax	😐
Kyckling	😐
Varmkorv	😞
Fläskkarré	😞
Köttbullar	😡
Nötgrytbitar	😡
Potatis	😊
Morötter	😊
Gul lök	😊
Ris	😐
Pasta	😐
Sojabönor	😐

Klimatavtrycken baseras på uppgifter från RISE JORDBRUK OCH LIVSMEDEL

Jordens bästa vänner

Mat för klimat- och hälsokompisar



Best Food Forever



avikonorden.se

Rotfruktsfakta

Potatis kan göra oss nöjda, lugna och mindre stressade

Morötter hjälper mot finnar

Morötter ger bättre syn

Moroten är naturens tandborste

Rödbetor är bra för blodtrycket

Potatisen är bäst på att hålla dig mätt länge

Morötter ger dig starkare hjärta

Rödbetor stärker ditt immunförsvar

Palsternacka är rik på fiber

Rödbetor kan förbättra din prestation med upp mot 20% när du motionerar

✓ Potatis är en av världens nyttigaste råvaror

✓ Potatis är full av vitaminer

✓ Potatis är 99,9% fettfri

✓ Morötter håller dig friskare

